

COCINA ECOLÓGICA

El movimiento de gastronomía sostenible, slow food, es un modelo de gastronomía que tiene en cuenta el crecimiento económico justo, pero también el aspecto ambiental (protección y conservación de los recursos naturales, de los cuales dependemos, evita las contaminaciones,...) y también de los aspectos sociales (culturas, patrimonio o igualdad)

RECETAS

- [Ensalada tibia de calabaza, higos y frutos secos.](#)

- [Empanada de pisto de otoño.](#)

- [Membrillo](#)